

«Утверждаю»

Директор МАОУ

«Лицей-интернат №1»

г. Альметьевска

Р.Р. Хамидуллин

Расписание работы спортивных секций в ШСК «ЛИГА»

**МАОУ «Лицей-интернат №1» г.Альметьевска на
2025-2026 учебный год**

Дни недели / названия секций	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Волейбол		16:00-17:30 (спорт зал)		16:00-17:30 (спорт зал)	16:00-17:30 (спорт зал)
Футбол	16.00-17.00 (футбольная площадка, спорт зал)		16.00-17.00 (футбольная площадка, спорт зал)		
Волейбол с Советом отцов					18:00-20.00 (спорт зал)
Бразильское Джиу Джитсу (для учащихся)	16.00-17.30 (зал единоборств)			16.00-17.30 (зал единоборств)	
Бразильское Джиу Джитсу (для родителей)		18.00-20.00 (зал единоборств)			18.00-20.00 (зал единоборств)
Бокс		16.00-17.30 (зал единоборств)			16.00-17.30 (зал единоборств)
Спортчасы	9А (19.30- 20.20), 7А, 7Б (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)	8А, 8Б (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)		10А (19.30- 20.20), 9Б (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)	11А (19.30- 20.20), 7В (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)